

## **OmegaProvita VEGE - produkt odpowiedni dla vegetarian**

28.09.2009

OmegaProvita VEGE to pierwszy na rynku preparat przeznaczony specjalnie dla vegetarian, zawierający roślinne źródła omega-3: kwas alfa-linolenowy (ALA) z nasion lnu oraz kwas DHA pozyskany z alg morskich *Schizochytrium* sp. To idealne rozwiązanie dla osób, które ze względu na rodzaj stosowanej diety nie spożywają odpowiedniej ilości kwasów omega-3, występujących głównie w tłustych rybach morskich.

Kwas dokozaheksaenowy (DHA) jest elementem budulcowym centralnego układu nerwowego, wspomaga procesy kojarzenia i zapamiętywania. DHA ma także korzystny wpływ na ostrość widzenia, gdyż buduje fotoreceptory siatkówki oka. Wpływa również na prawidłowe funkcjonowanie układu immunologicznego i mózgu. Kwasy omega-3 mają kluczowe znaczenie dla naszego zdrowia, zwłaszcza dla serca i układu krążenia oraz mózgu i systemu odpornościowego organizmu. Powinny być dostarczane wraz z pożywieniem, gdyż organizm nie potrafi ich wytworzyć samodzielnie. Dodatkowo preparat zawiera kompleks witamin i soli mineralnych, które są niezbędne do prawidłowego przebiegu wszystkich procesów metabolicznych zachodzących w organizmie. Obecność antyoksydantów takich jak: witamina A, E i C chroni komórki organizmu przed szkodliwym wpływem wolnych rodników tlenowych.

Produkt OmegaProvita VEGE spełnia kryteria symbolu "dla vegetarian" przyznawanego przez Fundację Viva!. Kapsułka wegetariańska, otoczka nie zawiera żelatyny ani żadnych dodatków pochodzenia zwierzęcego.

Preparat jest przeznaczony dla dzieci od 12. roku życia oraz osób dorosłych. Szczególnie polecany jest:

- osobom stosującym dietę wegetariańską ubogą w kwasy omega-3 oraz witaminy i składniki mineralne
- w okresie jesienno-zimowym w celu wzmocnienia odporności i poprawy samopoczucia
- w celu wzmocnienia organizmu
- w okresie zwiększonej aktywności psychofizycznej
- w czasie zwiększonej podatności na stres.

**Źródło:** <http://www.nutropharma.pl/omega-provita-vege.html>  
(<http://www.nutropharma.pl/omega-provita-vege.html>)